

Suusahullude IV Ööjooksumaratori juhend

Võistluskeskus ja parkimine

Võistluskeskus asub Kääriku puhkekeskuses. Parkimiseks saab kasutada Kääriku puhkekeskuse juures olevaid parklaid. Jälgida tuleb kehtestatud liikluskorraldust ja parkimistähisteid.

Start ja finiš asuvad Kääriku spordikeskuse esisel muruplatsil.

Võistlustrassi on maha märgitud Kekkose ring, mille ühe ringi pikkus on 14km.

Võistluskeskusesse saab jätta oma stardinumbri kohale pandud isiklikud asjad, mida uuele ringile minnas saab vajadusel võtta. (Riided, söök)

Ajakava

Laupäeval, 02.11.2019

Start antakse kell 17.00, kõigile distantsidele ühiselt.

16.00-16.50 Stardimaterjalide väljastamine stardipaigas

20.00-22.00 Autasustamine toimub jooksvalt vastavalt distantsidelt esikolmiku saabumisel.

22.00 Suletakse finiš

Distantsid

14km – 1 ring

28km – 2 ringi

42km – 3 ringi

OHUTUSNÕUDED

Iga võistleja vastutab oma tervisliku seisukorra ja rajal liikumise eest ise!

Igal võistlejal peab olema rajale minnes:

Mobiiltelefon. Sisse lülitatud, veekindlalt pakendatud, võistluse korraldaja number mällu salvestatud : +372 55 67 56 05. Võistleja peab andma korraldajale enda telefoni numbri registreerumisel või võistlusmaterjalide välja võtmisel.

Pealamp kõikidel osalejatel. Varulambid saadavad võistluskeskuses.

Rada on tähistatud pimedas helendavate sildikestega puude küljes. Keerulisemad kohad lintidega. Distantsi läbija vastutab õige liikumistrajektoori eest ise.

Võistlusnumber, mida peab kandma nähtaval kohal kinnitatult rinnale või reie esiküljele . Ajavõtt toimub numbri alusel, kui number ei ole näha või on kadunud, ei ole ajavõttu võimalik tagada.

Halbade ilmastikuolude korral (temperatuur, tuul, vihm, lumi vmt) tuule/veekindel kilekas /jakk.

Energiarikas toit vastavalt isiklikule eelistusele. Toidupunkte on rajal 2. Kus on olemas rosinad, banaan, leib ja vesi + spordijook.

Toitumise planeerimisel arvesta, et temperatuur ja maastikujooks kokku kulutavad 25% – 50% rohkem energiat kui ideaalsetes tingimustes maanteejooks.

Võistlejad peavad valima ilmale ja enda füüsilistele võimetele vastava riietuse ja distantsi.

Rada

Üks ring on 14km pikk ja on tähistatud helkurpostidega. Iga posti juurest on näha järgmist helkurposti (valguses helkivat). Keerulisemad (mitme teede hargnemised) on tähistatud ka tihedamalt.

Kõik praht (geelipakid, batoonipaberid ja muu) tuleb kanda endaga kaasas ja panna joogipunktides või finishis asuvasse prügikasti. Tahtlik prügi maha viskamine viib tulemuse tühistamiseni.

Võistlusklassid:

Autasustatakse iga distantsi 3 paremat meest ja 3 paremat naist.

Võistlusele registreerumisega kinnitab võistleja enda nõusolekut, et fotosid temast võistlusel võidakse internetis avaldada ja kasutada turunduslikel eesmärkidel võistluse korraldaja või võistluse partnerite poolt.

OSAVÕTUTASU

Osavõtutasu on kuni 27. oktoobrini (kaasa arvatud) registreerides

14km – 25€

28km – 25€

42km – 25€

Hiljem, kui 27. oktoobril registreerides (võistluspäeval kohapeal kaasa arvatud)

14km – 35€

28km – 35€

42km – 35€

Registreerimine

Võistlusele registreerida saab ennast www.suusahullud.ee kodulehel.

Kõigile eelregistreerijatele saadetakse osavõtutasu kohta arve. Hiljem, kui 27. Oktoober 2019 registreerijatel on võimalik tasuda ainult kohapeal sularahas.

Materjal sisaldab

Tähistatud rada, kaasa ka rajakaart

Võistlusnumber

Partnerite materjalid

Pakihoid

Kott tuleb markeerida enda võistlusnumbriga ja viia ise stardialas näidatud kottide kogumiskohta. Kogumiskoht on varustatud varikatusega ja külgmiste seintega.

Parimate autasustamine

Mis on sellel aastal teisini:

Lisaks Ööjooksule toimub õhtul meeleolukas bankett koos rikkaliku toitlustuse ja lustaka LIVE ansambliga.

Banketi ja majutuse kohta saad infot: <http://suusahullud.ee/oojooks-2019/>

Võistluse partnerid

