



11.01.2020

Otepää, Tehvandi

36/18 km

ARVESTUS MÖLEMAS TEHNIKAS



6. Suusahullude Öömaraton

Tehvandi Spordikeskus, 11.01.2020

Esialgne juhend

AJAKAVA

11.01.2020 Laupäev

16:00-16.55 Stardimaterjalide väljastamine staadionivärvavas

17:00 36/18km start VABATEHNIKA

17.01 36/18km start KLASSIKA

17.02 36/18km start matkasõit (vabalt valitud tehnikas)

20:00 Parimate autasustamine

22:00 Rada suletakse

22:00 - 23:00 Kõigile osalejatele tasuta sissepääs klubisse Comeback (Smilers)

RADA

Ettevalmistatud on Tehvandi spordikeskusele vastavalt tiptasemel rada, kus kogu raja ulatuses on võimalik sõita nii klassikalises, kui ka vabatehnikas. Sõit toimub vähemalt 3km pikkusel ringil, heade lumeolude korral on ring pikem (ideaalsete olude korral 4,5km). Rada on enamuses valgustatud, osaliselt sõidetakse küünlasäras. Kindlasti on mugavam sõita koos pealambiga (ei ole kohustuslik).

TEHNIKA ja RAJAL LIIKUMINE

Tehnikavalik tuleb teha kõikidel võistlejatel registreerides. Rada on ettevalmistatud maksimaalse laiusena ja raja servas on vähemalt 2 klassikajälge. Rajal liikudes ei tohi klassikajälgedel uisutada. Klassikatehnikas võistlejad peavad kasutama klassikatehnikat kogu raja ulatuses. Rajal on tehnikakontroll. Aeglasemad sportlased sõidavad raja paremas servas ja möödumine toimub vasakult.

AUTASUSTAMINE

Autasustatakse 36km ja 18km distantside (mõlemas tehnikas) kolme paremat meest ja kolme paremat naist. Autasustamine toimub kell 20.00 kõikidele korraga.

JOOGIPUNKTIS

Pakume süüa ja juua igale maitsele. Abiks on Salvest, Nõo Lihavürst, Tehvandi köök.



11.01.2020

Otepää, Tehvandi
36/18 km
ARVESTUS MÖLEMAS TEHNIKAS

600
SUUSA-
HULLUD
MARATON

VÕISTLEJATE TOITLUSTUS

Grillitellk finišis. Kosutavad ja rammu andvad lihad, vorstid Nõo Lihavürstilt, liha kõrvale taimsemad toidud Salvestilt. Nälg ei jää keegi. Kõrvale loomulikult soe tee ja karastavad joogid A le Coqilt.

PARKIMINE

Tehvandil sellega probleeme ei tohiks tekkida. Kasutada võib kõiki Tehvandi keskuse parklaid (tuleb järgida kehtivad liikluskorraldusi).

SUUSKADE MÄÄRIMINE

Määrdepartneriteks Suusavennad ja Skiwx.

Suusavennad määrivad reedel Tartus ja suusad tuuakse starti kohale. Skiwx võtab neljapäeva hilisõhtuni suuski vastu Tallinnas, reedel ja laupäeval on mehed Otepääl.

Laupäeval staadionil olemas alates kella 12:00. Kontaktid: Skiwx (Thomas Kuus) 55593842, Suusavennad (Jaanus Kunts) 58149566.

AFTERPARTY

Võistluse ametlik afterparty muljete jagamiseks toimub klubis Comeback, kus esineb sellel õhtul ansambel "SMILERS". Klubis on piisavalt ruumi, saanide ja töldade parkimiseks. Maratoni osalejatele sissepääs esimesel tunnil (kuni 23-ni) tasuta!

TOETAJAD:

