

# Suusahullude 7. Ööjooksumaraton

6. november 2021



## JUHEND

### Võistluskeskus ja parkimine

Võistlus toimub Käärikul Kekkose ringil. Võistluskeskuse täpne skeem avalikustatakse võistluse kodulehel vähemalt 1 kuu enne ürituse toimumist.

### Ajakava

Laupäev, 6.11.2021

15.00-16.55 toimub stardimaterjalide väljastamine stardipaigas

16.00 Start 42km

17.00 Start 14km ja 28km

19.00 14km autasustamine,

20.00 28km autasustamine,

21.00 42km autasustamine

21.00 Suletakse finiš kõikidele võistlejatele

### Distantsid ja osavõtutasud

Distantsid

14km – 1 ring

28km – 2 ringi

42km – 3 ringi

### Osavõtutasud

I voor (kuni 1.10.2021) 25€

II voor (2.10.2021-5.11.2021) 35€

Võistluspäeval (6.11.2021) 50€

NB! Seoses endiselt muutuva olukorraga, mis on seotud maailmas leviva viirusega:

- 1) Võistlus toimub vastavalt Terviseameti nõuannetele ja soovitudele

Juhul, kui võistlust ei ole võimalik piirangute tõttu korraldada:

- 2) Võistlust ei lükata edasi ega otsita alternatiivseid toimumisvõimalusi.
- 3) Kõikidele I voorus registreerijatele tagastatakse osavõtumaksud täies mahus.

## **PAKIHOID**

Pakihoius tuleb asjad markeerida enda võistlusnumbriga ja viia ise stardialas näidatud kottide kogumiskohta. Kogumiskoht on varustatud varikatusega ja külgmiste seintega.

## **OHUTUSNÕUDED**

Iga võistleja vastutab oma tervisliku seisukorra ja rajal liikumise eest ise!

Igal võistlejal peab olema rajale minnes:

- Mobiiltelefon. Sisse lülitatud, veekindlalt pakendatud, võistluse korraldaja number mällu salvestatud : +372 55 67 56 05. Võistleja peab andma korraldajale enda telefoni numbri registreerumisel või võistlusmaterjalide välja võtmisel.
- Pealamp kõikidel osalejatel.
- Võistlusnumber, mida peab kandma nähtaval kohal. Ajavõtt toimub numbri alusel, kui number ei ole näha või on kadunud, ei ole ajavõttu võimalik tagada.
- halbade ilmastikuolude korral (temperatuur, tuul, vihm, lumi vmt) tuule/veekindel kilekas /jakk.
- Energiarikas toit vastavalt isiklikule eelistusele. Toidupunkte on rajal 2, kus on olemas energiarikas toit + soe jook. (Toitumise planeerimisel arvesta, et temperatuur ja maastikujooks kokku kulutavad 25% – 50% rohkem energiat kui ideaalsetes tingimustes maanteejooks)
- Võistlejad peavad valima ilmale ja enda füüsilistele võimetele vastava riietuse. Korraldajad on valmis andma riietuse osas konsultatsioone.

## **Rada**

Rada on tähistatud pimedas helendavate sildikestega puude küljes ning olulisemad kurvikohad ja mahapöördepunktid on tähistatud lintidega. Aga distantsi läbija vastutab liikumistrajektoori üle ise. Kõik praht (geelipakid, batoonipaberid ja muu) tuleb kanda endaga kaasas ja panna joogipunktides või finishis asuvasse prügikasti. Tahtlik prügi maha viskamine viib tulemuse tühistamiseni.

## **Võistlusklassid:**

14km distantsil autasustatakse vastavalt osalejate arvule vanuseklassis igas klassis kuni kolme paremat:

Meeste klassid: M16 (2005 ja nooremad), M19 (2002-2004), M (1977-2001), M45+ (1967-1976), M55+ (1957-1966) ja M65+ (1956 ja varem sünd)

Naiste klassid: N16 (2005 ja nooremad), N19 (2002-2004), N (1977-2001), N45+ (1967-1976), N55+ (1966 ja varem sünd).

28 ja 42km distantsidel autasustatakse 3 paremat meest ja naist üldarvestuses.

Võistlusele registreerumisega kinnitab võistleja enda nõusolekut, et fotosid temast võistlusel võidakse internetis avaldada ja kasutada turunduslikel eesmärkidel võistluse korraldaja või võistluse partnerite poolt.

#### **LISAKS**

1. On rajale märgitud 3 Strava lõiku. Strava lõikude kiiremad läbijad saavad eriauhinna, mille saadame hiljem võitjale pakiga. Strava võistlusel osalemiseks peavad olema osalejad oma treeningu Strava keskkonda üles laadinud hiljemalt 7.11.2021 (pühapäev) kell 12.00.
2. Korraldaja jätab endale õiguse lisada rajale ülesandeid ja muud põnevat.