



O
JUPITER

EMOTSIOONIDEROHKE MATK ÖÖPIMEDUSES
KOSUTAV SAUN JA MAITSEV KÕHUTÄIS
MEELDEJÄÄV TANTSUPIDU LIVE MUUSIKA SAATEL JA SÕPRADE SELTSIS

MIDA ROHKEMAT VÕIKS VEEL TAHTA?

5. NOVEMBER 2022

8. ÖÖJOOKSUMARATON

14, 28 VÕI 42KM KÄÄRIKU TUTTAVAL KEKKOSE RINGIL



Suusahullude 8. Ööjooksumaraton

5. november 2022

JUHEND



Võistluskeskus ja parkimine

Võistlus toimub Käärikul Kekkose ringil. Võistluskeskuse täpne skeem avalikustatakse võistluse kodulehel vähemalt 2 nädalat enne ürituse toimumist.

Ajakava

Laupäev, 5.11.2022

15.00-16.55 toimub stardimaterjalide väljastamine stardipaigas

16.00 Start 42km

17.00 Start 28km

18.00 Start 14km

19.00 – 21.30 Pesemine, saun ja toitlustus võistluskeskuses

20.00 14km ja 28km autasustamine; 21.00 42km autasustamine

21.00 Suletakse finiš kõikidele võistlejatele

21.30 Avatakse baar ja peosaal (Kääriku sööklahoone I korrus)

22.00 Viktoriin võistkondade vahel (võistkondade moodustamine kohapeal)

23.00 LIVE ansambel „Jupiter“

Distantsid ja osavõtutasud

Distantsid: 14km – 1 ring; 28km – 2 ringi; 42km – 3 ringi

Osavõtutasud

I voor (kuni 16.10.2022)	30€ (koos peoga 40€, ainult pidu 15€)
II voor (17.-31.10.2022)	40€ (koos peoga 50€, ainult pidu 15€)
1.-5.11.2022 ja kohapeal	50€ (koos peoga 70€, ainult pidu 20€)

Soodustused:

Registreeri ühe võistkonna alla vähemalt 5 liiget ja saad I voorus jooksule 25€-ga (koos peoga 30€) (Sooduskoodid e-poes: TIIMRUN ja TIIMALL) Igaüks registreerib ennast iseseisvalt.

Pered (2 täiskasvanut + 1 või enam lapsi), alaealised ja pensioniealised: -50% kõikidest tasudest. (Sooduskoodid e-poes vastavalt: PERE, U18, EAKAS).

PAKIHOLD

Pakihoius tuleb asjad markeerida enda võistlusnumbriga ja viia ise stardialas näidatud kottide kogumiskohta. Kogumiskoht on varustatud varikatusega ja külgmiste seintega.

OHUTUSNÕUDED

Iga võistleja vastutab oma tervisliku seisukorra ja rajal liikumise eest ise!

Igal võistlejal peab olema rajale minnes:

- Mobiiltelefon. Sisse lülitatud, veekindlalt pakendatud, võistluse korraldaja number mällu salvestatud : +372 55 67 56 05. Võistleja peab andma korraldajale enda telefoni numbri registreerumisel või võistlusmaterjalide välja võtmisel.
- Pealamp kõikidel osalejatel.
- Võistlusnumber, mida peab kandma nähtaval koha. Ajavõtt toimub numbri alusel, kui number ei ole näha või on kadunud, ei ole ajavõttu võimalik tagada.
- halbade ilmastikuolude korral (temperatuur, tuul, vihm, lumi vmt) tuule/veekindel kilekas /jakk.
- Energiarikas toit vastavalt isiklikule eelistusele. Toidupunkte on rajal 2, kus on olemas energiarikas toit + soe jook. (Toitumise planeerimisel arvesta, et temperatuur ja maastikujooks kokku kulutavad 25% – 50% rohkem energiat kui ideaalsetes tingimustes maanteejooks)
- Võistlejad peavad valima ilmale ja enda füüsilistele võimetele vastava riietuse. Korraldajad on valmis andma riietuse osas konsultatsioone.

Rada

Rada on tähistatud pimedas helendavate sildikestega puude küljes ning olulisemad kurvikohad ja mahapöördepunktid on tähistatud lintidega. Aga distantsi läbija vastutab liikumistrajektoori üle ise. Kõik praht (geelipakid, batoonipaberid ja muu) tuleb kanda endaga kaasas ja panna joogipunktides või finishis asuvasse prügikasti. Tahtlik prügi maha viskamine viib tulemuse tühistamiseni.

Võistlusklassid:

14km distantstil autasustatakse vastavalt osalejate arvule vanuseklassis igas klassis kuni kolme paremat:

Meeste klassid: M16 (2006 ja nooremad), M (1978-2005), M45+ (1968-1977), M55+ (1958-1967) ja M65+ (1957 ja varem sündinud)

Naiste klassid: N16 (2006 ja nooremad), N (1978-2005), N45+ (1968-1977), N55+ (1967 ja varem sündinud).

28 ja 42km distantssidel autasustatakse 3 paremat meest ja naist üldarvestuses.

TIIMID: Autasustame kõige suurema osalejate arvuga ja kõige silmapaistvamat tiimi.

Võistlusele registreerumisega kinnitab võistleja enda nõusolekut, et fotosid temast võistlusel võidakse internetis avaldada ja kasutada turunduslikel eesmärkidel võistluse korraldaja või võistluse partnerite poolt.

MAJUTUS

Üritusel osalejatele kehtib Kääriku Spordikeskuses majutusele -10% soodustus. Majutuse broneerib igaüks iseseisvalt, võistluse korraldaja majutuspakette ei vahenda. Parooliks „Ööjooksumaraton“

LISAKS

1. On rajale märgitud 3 Strava lõiku. Strava lõikude kiiremad läbijad saavad eriauhinna, mille saadame hiljem võitjale pakiga. Strava võistlusel osalemiseks peavad olema osalejad oma treeningu Strava keskkonda üles laadinud hiljemalt 6.11.2022 (pühapäev) kell 12.00.
2. Eraldi autasustame õhtuse peo viktoriini parimat võistkonda.
3. Korraldaja jätab endale õiguse lisada rajale ülesandeid ja muud põnevat.

KONTAKT, LISAINFO:

MTÜ SUUSAHULLUD; www.suusahullud.ee; tel. 5153557