

9. Suusahullude Öömaraton

Kääriku spordikeskus, 14.01.2023



OLULINE INFO

VÕISTLUSKESKUSES

Asub Kääriku suusastaadionil. Stardimaterjalid väljastatakse suusastaadionil olevatest majadest. Osalejatel on võimalik jätta võistluse ajaks oma riided sooja ruumi.

Peale võistlust toimub toitlustus samuti suusastaadionil, peale mida ootab osalejaid soe saun ja kosutav märjake spordimaja alumisel korrusel.

RADA JA TEHNIKA

Sõidetakse klassikalises või vabatehnikas. Ettevalmistatud on Kekkose nime kandev ring. Rajal on pidevalt vähemalt üks klassijälg, laiematel lõikudel rohkem.

Rajal puudub kunstlik valgustus. Osaleja võib jääda lootma tähistaevale ja täiskuule, kuid kindlam on kaasa võtta pealamp.

Rajal on osavust nõudvaid laskumisi ja rammu vajavaid tõuse. Suuskade määrimine on soovituslik.

AUTASUSTAMINE

Autasustatakse 3 paremat meest ja 3 paremat naist nii klassikalises kui vabatehnikas.

REGISTREERIMINE JA OSALUSTASUD

www.suusahullud.ee

AJAKAVA

14.01.2023 Laupäev

17:00 algab stardimaterjalide väljastamine

18.00 14km start

19.30 autasustamine suusastaadionil

20.00 Rada suletakse

19.30-21.00 saun osalejatele

JOOGIPUNKT

Rajal on üks toitlustuspunkt, mis asub Harimäel (orienteeruvalt raja keskel). Pakume topsist juua (vesi, spordijook, tee). Toitudest on pakkuda kurk ja banaan. Üllatuseks midagi magusat.

VÕISTLEJATE TOITLUSTUS

Finišis pakutakse osalejatele suppi ja sooja teed. Toitlustus toimub välitingimustes.

Kosutavat B-Vitamiini A.Le.Coq-lt ja tervist parandav saun ootab teid spordimaja alumisel korrusel (söökla vastas).

PARKIMINE

Kääriku keskses sellega probleeme ei teki. Kasutada võib kõiki parklaid (järgida tuleb kehtestatud liikluskorraldusi).